

# Editorial



## Acta de Otorrinolaringología & Cirugía de Cabeza y Cuello

www.revista.acorl.org.co



### Editorial

## Detección y prevención de la hipoacusia

## Detection and prevention of hearing loss

Tatiana Garcia-Rey\*

\* Otorrinolaringóloga-otóloga, editora de la Revista Acta Colombiana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.

El 3 de marzo se celebró el Día Mundial de la Audición, por lo que quisiera aprovechar para tomar consciencia de la importancia de la detección temprana de las pérdidas auditivas en los niños, así como fomentar el cuidado auditivo y la prevención de la hipoacusia. Según la reciente publicación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que en la actualidad 1 de cada 5 personas en el mundo sufren algún grado de hipoacusia que no está siendo tratada, lo que corresponde al 5,5 % de la población mundial actual; esto genera un gasto en la economía global de US \$ 980 billones anualmente (1). La OMS hace un llamado de atención a la población para tomar consciencia, ya que se estima que para 2050 la prevalencia de la pérdida auditiva aumentará a 1 de cada 4 personas (2). En este sentido, es muy importante que los otorrinolaringólogos, especialistas del área, enfoquemos nuestro ejercicio profesional diario a la prevención, detección temprana y el tratamiento óptimo de las pérdidas auditivas.

En la actualidad 34 millones de niños sufren de algún grado de pérdida auditiva. Para la prevención de la hipoacusia sabemos que, del total de las causas principales de esta

en la edad infantil, el 60 % se pueden prevenir mediante la aplicación de las vacunas contra la rubéola, las paperas, el sarampión y la meningitis; también mediante el tratamiento temprano y oportuno de las otitis medias y el tamizaje auditivo infantil periódico en la edad escolar.

Es muy importante vacunar a las mujeres en edad reproductiva contra la rubéola y prevenir la infección de citomegalovirus durante el embarazo. En los adultos jóvenes y mayores la prevención iría encaminada a evitar la exposición al ruido o el trauma acústico, y el uso de medicamentos ototóxicos (2). En la actualidad la OMS estima que más de 1 billón de jóvenes entre los 12-35 años se encuentran en riesgo de hipoacusia debido a la exposición recreacional al ruido.

En Colombia aún existen falencias en la detección temprana de la hipoacusia. En la edad infantil esta debe basarse principalmente en un buen tamizaje auditivo neonatal, el cual, a pesar de que ya se encuentra cubierto por el plan básico de salud, solo está establecido y se aplica en unas pocas instituciones. Este consiste en realizar un tamizaje auditivo universal, lo que se refiere a que debe realizarse a todo

bebé que nace en el territorio nacional y no únicamente a aquellos que presenten un factor de riesgo. Pero ¿por qué debe hacerse universal? Porque entre el 35 %-50 % de los niños con hipoacusia al momento de nacer no tienen factores de riesgo.

Cuando en un país no se cuenta con un buen programa de detección de la pérdida auditiva, el promedio de edad en la que se hace un diagnóstico de hipoacusia es alrededor de los 3 años. Para este momento, ya se ha pasado el período crítico de diagnóstico y tratamiento, que es antes de los 3 años, cuando hay una gran capacidad de plasticidad neuronal. Esta hipoacusia no detectada ni tratada en el recién nacido o lactante menor tendrá un impacto negativo en el desarrollo del habla, el lenguaje, el ámbito socioemocional y el desempeño académico durante la niñez o la adolescencia; esto se traduce en un adulto con menores oportunidades de formación académica y desempeño laboral respecto a los normooyentes. Todo esto es completamente prevenible instaurando centros con tamizaje auditivo universal al nacer para todo recién nacido sin importar si tenga o no factores de riesgo, para que la pérdida auditiva se detecte y trate a tiempo, y evitemos llegar a estas circunstancias. Por esta razón, incentivo a todos mis colegas otorrinolaringólogos y otólogos para que seamos líderes en las instituciones donde laboremos en la creación de un programa de detección temprana y tratamiento oportuno de la hipoacusia, aprovechando que el Ministerio de Salud tiene contemplado el tamizaje auditivo neonatal universal como un procedimiento de carácter obligatorio.

Cabe resaltar que la detección es el primer paso para realizar un diagnóstico oportuno y a tiempo y así tratar de manera temprana las pérdidas auditivas y tener un buen resultado. En las pérdidas auditivas profundas se vuelve fundamental poder proveer un tratamiento oportuno.

En la actualidad, la mayoría de las pérdidas auditivas tienen solución: ya sea la adaptación de aparatos/audífonos

de amplificación auditiva o un tratamiento quirúrgico, para enfocarse después en la rehabilitación auditivo-verbal de pacientes con diferentes grados de pérdida auditiva gracias a la ayuda de terapeutas expertos en fonoaudiología, junto con una buena red de apoyo psicosocial. Tenemos también que promover no solo el diagnóstico sino el tratamiento, ya que la hipoacusia es una de las enfermedades crónicas más desatendidas (menos de 1 de cada 5 pacientes que requieren de un tratamiento/ayuda auditiva realmente lo reciben) (3,4). Este hecho muchas veces se da debido al desconocimiento de los médicos y los pacientes sobre las opciones de tratamiento disponibles, y de la implementación deficiente de los derechos del paciente sordo y la legislación existente (4).

## REFERENCIAS

1. World Health Organization [Internet]. who.int; 2021. [acceso el 22/03/2021]. WHO. Deafness and hearing loss. Disponible en: [https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab_1)
2. World Health Organization [Internet]. Ginebra: who.int; 2021 [acceso el 22/03/2021]. WHO. La OMS advierte que, según las previsiones, una de cada cuatro personas presentará problemas auditivos en 2050. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/02-03-2021-who-1-in-4-people-projected-to-have-hearing-problems-by-2050>
3. World Health Organization [Internet]. who.int; 2021. [acceso el 22/03/2021]. WHO. Launch of the World Report on Hearing. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2021/03/03/default-calendar/launch-of-the-world-report-on-hearing>
4. Sorkin DL. Cochlear implantation in the world's largest medical device market: utilization and awareness of cochlear implants in the United States. *Cochlear Implants Int.* 2013;14 Suppl 1(Suppl 1):S4-12. doi: 10.1179/1467010013z.00000000076