

# Editorial



## Acta de Otorrinolaringología & Cirugía de Cabeza y Cuello

www.revista.acorl.org.co



### Editorial

## Calidad de vida relacionada con la salud como desenlace de investigación en Otorrinolaringología

## Health-related quality of life as an outcome measure in Otolaryngological research

Leonardo Elías Ordóñez Ordóñez

Editor Revista Acta de Otorrinolaringología & Cirugía de Cabeza y Cuello, Otorrinolaringólogo - Otólogo.  
Profesor Universidad Militar Nueva Granada - Hospital Militar Central.  
Clínica Universitaria Colombia, Organización Sanitas Internacional. Bogotá, D.C., Colombia.

En los últimos años la investigación en temas de la especialidad ha aumentado considerablemente a nivel mundial. Otorrinolaringología como especialidad clínica y quirúrgica presenta frecuentemente en sus investigaciones la medición del impacto de una intervención o la observación de un factor de riesgo, todos ellos evaluados y descritos en unidades de medida relacionadas con exámenes de laboratorio, diagnóstico audiológico, endoscópico, etc.; sin embargo, la evaluación de otros desenlaces de tipo subjetivo o de origen cualitativo en otorrinolaringología es todo un reto; entre estos esta la calidad de vida relacionada con la salud, que en otras especialidades de la medicina ha tenido un gran desarrollo.

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es un concepto complejo, abstracto y multidimensional basado en la percepción subjetiva de cada persona, lo que le hace muy difícil de medir y evaluar, ya que por naturaleza es un concepto de origen cualitativo. La variabilidad entre culturas, pacientes, e incluso dentro de una misma persona en el tiempo, hace que definir CVRS sea una labor muy compleja (1).

Debería entenderse a la calidad de vida en términos cotidianos como el nivel de satisfacción personal con las

condiciones culturales e intelectuales en las que el individuo vive. La calidad de vida de un individuo se determina a través de cuántas y cuáles son las necesidades que tiene o no satisfechas y en qué grado y cuántas y cuáles de sus aspiraciones personales son factibles de ser realizadas (2). Es por esta razón que el tema de calidad de vida en salud tiene un impacto sobre la sociedad importante ya que poder diagnosticar y tratar de manera adecuada ciertas patologías, permite al paciente lograr los objetivos en cuanto a las necesidades y a las aspiraciones que determinen un buen desarrollo con su entorno y de esta manera el desarrollo de nuevas tecnologías cada vez más cerca de dichos objetivos.

La CVRS es un parámetro determinante y pertinente para orientar la toma de decisiones en el tratamiento de los pacientes (1,3), por lo que en la actualidad es un desenlace indispensable y determinante en la mayoría de estudios de todas las especialidades de la medicina, por lo tanto, se sugiere sea tenida en cuenta en Otorrinolaringología para permitir el desarrollo clínico e investigativo con nuevos estudios que estén enfocados a evaluar este parámetro en relación a las intervenciones propias de la especialidad.

Correspondencia:

Clínica Universitaria Colombia, Edificio de Consultorios  
Calle 22B No 66-46, consultorio 10-08  
Teléfono: 4813491  
e-mail: otoleor@gmail.com

El proceso de seleccionar el instrumento óptimo para su utilización en un estudio es crítico, el primer y más importante paso en cualquier estudio de calidad de vida es formular la hipótesis de la prueba, se debe considerar cuidadosamente cómo pretenden utilizar esta información, es decir, ¿Las intervenciones estudiadas demostrarían un cambio clínicamente significativo en la calidad de vida?; sobre la base de las hipótesis subyacentes se debe asegurar que el instrumento de CVRS seleccionado tenga la capacidad para responder a la pregunta que se ha planteado (1).

De esta manera, a partir de los objetivos de la investigación, se puede encontrar el material más relevante para desarrollar los dominios por evaluar en la CVRS. Gelber y Gelber (4) han sugerido cuatro criterios que se podrían utilizar en la selección del instrumento óptimo para CVRS: 1. el propósito subyacente del estudio; 2. la población de pacientes; 3. los tratamientos y sus perfiles de toxicidad; y 4. el grado de recursos disponibles. El número y la complejidad de las preguntas planteadas en un cuestionario tendrán un impacto en el cumplimiento, además, las traducciones deben adaptarse no sólo a la lengua, sino, también, a la cultura y al grado educativo de la población a la que va destinado, con el fin de que la gramática y los significados implícitos sean apropiados (1,4).

Los instrumentos desarrollados para medir la CVRS deben ser validados para garantizar la calidad en la medición de este desenlace, éstos cuestionarios deberán haber sido sometidos a pruebas psicométricas para determinar su validez, fiabilidad, sensibilidad y capacidad de detectar los cambios en las respuestas (1,4), la validación de un instrumento es el proceso de determinar si el instrumento mide lo que se pretende medir y es útil para su propósito<sup>4</sup>, una prueba fiable se define como la consistencia y reproducibilidad de las medidas; asumiendo que un paciente y la calidad de vida de éste se mantienen estables en el tiempo, un ensayo fiable consiste en obtener los mismos o similares resultados de estas pruebas en dos puntos en un tiempo diferente; la sensibilidad es la capacidad de un instrumento para detectar diferencias entre los pacientes o grupos de pacientes (1).

Los instrumentos desarrollados para CVRS se pueden clasificar en dos grandes grupos, genéricos y específicos, los

instrumentos de medida genéricos proporcionan información sobre CVRS independiente de una condición médica, los dominios genéricos incluyen el bienestar físico, bienestar emocional, el bienestar social y la autoestima. En contraste con los instrumentos genéricos que permiten la comparación entre los grupos, las medidas específicas de CVRS se centran en aspectos importantes de salud para una población en particular, una condición o intervención específicas y son más sensibles a los cambios funcionales dentro de un grupo determinado.

En conclusión, la CVRS como desenlace de estudios en Otorrinolaringología es un parámetro nuevo, que debe ser tenido en cuenta para que en el futuro exista una explosión de investigaciones que aporten información nueva y certera sobre el impacto de nuestras intervenciones en la calidad de vida de los pacientes, aunque es evidente que el concepto no es fácil de manejar ni de medir debido a su naturaleza subjetiva, es importante eliminar las barreras frente a este desenlace definiendo en los protocolos de investigación cómo se realizará dicha medición, los objetivos que se buscan y cuál instrumento es el más apropiado; un vez establecidas estas condiciones las investigaciones producirán información útil que beneficiará la práctica clínica y quirúrgica diaria.

## REFERENCIAS

1. Pinzón Flórez CE. Cuestionamientos y requerimientos en la investigación de la calidad de vida en oncología. *rev. colomb. psiquiatr.* [Internet]. 2010 [Consultado: 2015 Jun 01]; 39(1):153-167. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502010000100011&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502010000100011&lng=en).
2. Warner-Czyz AD, Loy B, Tobey EA, Nakonezny P, Roland PS. Health-related quality of life in children and adolescents who use cochlear implants. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2011;75(1):95-105.
3. Strain J. The evolution of quality-of-life evaluations in cancer therapy. *Oncology.* 1990;4(5):22-6.
4. Gelber R, Gelber S. Quality of life assessment in clinical trials. En: Thall, Peter F (Ed). *Recent advances in clinical trial design and analysis.* Boston: Kluwer Academic;1995. p.225-246.